

JDN
Juegos
Deportivos
de Navarra



NKJ
Nafarroako
Kirol
Jokoak

PROTOCOLO COVID-19



XXXIV JDN JUDO.

Pamplona, 29 de marzo de 2021

CALENDARIO

- * JDN Cadete: Domingo 25 de abril de 2021.
- * JDN Infantil: Sábado 1 de mayo de 2021.
- * JDN Alevín: Sábado 15 de mayo de 2021.
- * JDN Benjamín: Domingo 30 de mayo de 2021.



INSTALACIÓN

Polideportivo Trinquete Mendillorri–Pamplona

HORARIOS

Por la mañana. Finalizado plazo de inscripción, se comunicarán horarios y se publicarán en la web (www.fnjudo.com).

ENTRADA - ACCESO A LA INSTALACIÓN

- .- Evitar aglomeraciones.
- .- Llegar desde casa con el Judogui puesto.
- .- El entrenador **quedará a una hora** con sus alumnos a la entrada de la instalación y **entrarán todos los del club en grupo** (si falta algún deportista una vez haya entrado el grupo-club, éste no podrá acceder a la instalación).
- .- A la entrada, el entrenador facilitará un **listado con el nombre y los apellidos** de todos los integrantes del club que entran juntos.
- .- Todos deberán llevar **MASCARILLA** (mínimo quirúrgica) y deberán darse gel **hidroalcohólico** a la entrada y desinfectar el calzado en la alfombra.
- .- Todos los integrantes del grupo – club, **BAJARÁN POR LA RAMPA** y accederán a la **Sala Polivalente** – espejos **para realizar el pesaje**.
- .- **No** está permitido el uso de **vestuarios**.

PESAJE

- .- Se realizará en la **Sala Polivalente** - con mascarilla.
- .- Se seguirá el **itinerario marcado** en el croquis para llegar a la sala de pesaje.
- .- Habrá un **pesaje** previo a la competición de cada **bloque**.
- .- Finalizado el plazo de inscripción, se comunicarán los **pesos que competirán en cada bloque** y horarios de pesaje.
- .- **Pesaje Masculino**: Con pantalón Judogui.
- .- **Pesaje Femenino**: con pantalón Judogui y camiseta.
- .- **Margen de Peso**: 1 Kg.
- .- Tras el pesaje, **TODOS** (entrenadores y deportistas) pasarán a la **Zona de Calentamiento** – **obligatorio llevar mascarilla**.



ZONA DE CALENTAMIENTO

- .- **Obligatorio** el uso de **mascarilla** para todos (entrenadores, delegados, deportistas).
- .- **Prohibido comer.**
- .- Dejar los **bolsos** en las paredes laterales, **ordenados** y sin pisarse unos a otros.
- .- Todos los del mismo club, dejarán sus bolsos en la misma zona.
- .- No se mezclarán los bolsos de los deportistas de un club con los bolsos de deportistas de otros clubs.
- .- Cada deportista será responsable de lo suyo y deberá tener todas sus cosas **DENTRO del bolso**. No puede haber nada en el suelo.
- .- Solo se permite abandonar la zona de calentamiento para salir a competir.
- .- Tras finalizar el combate, los deportistas regresan a la zona de calentamiento por el itinerario marcado en el croquis.

COMPETICIÓN

- .- Sólo podrán permanecer en la zona de competición los deportistas que estén en el tatami y los “preparados” además de sus respectivos entrenadores.
- .- La entrada y salida del tatami se realizará por los itinerarios marcados en el croquis.
- .- Los Cadetes e Infantiles, podrán competir sin mascarilla (opcional).
- .- Los Alevines y Benjamines, deberán competir con mascarilla.
- .- Cada deportista llevará una bolsita para guardar su mascarilla cuando salga a competir.
- .- Si se compete con mascarilla, se parará el combate cada vez que se caiga la mascarilla.
- .- Finalizado el combate, se regresará a la zona de calentamiento por el itinerario marcado.



ENTREGA DE MEDALLAS

- .- No se instalará pódium.
- .- El entrenador recogerá las medallas en mesa central.
- .- El entrenador entregará las medallas a sus alumnos.

SALIDA DE LA INSTALACIÓN

- .- La salida se efectuará **por las ESCALERAS, NO POR LA RAMPA.**
- .- Finalizada la competición, el entrenador junto a sus alumnos, en grupo, abandonarán la instalación siguiendo el itinerario marcado en el croquis.
- .- A la salida, comunicará a la persona responsable, el nombre de todos los integrantes del grupo.



PUBLICO – SEGUNDO ENTRENADOR: .

CATEGORÍAS INFANTIL Y CADETE:

- NO está permitido el acceso de público en general.
- Se permite la entrada de un segundo entrenador o delegado por club y por bloque de competición.
- Deberá permanecer en todo momento en las gradas. Solo podrá bajar a cancha en el momento que se le solicite tras producirse una situación accidentada.
- En las gradas, deberá sentarse en la silla que figura con el nombre de su club y no podrá desplazarse por las gradas.
- Deberá llevar mascarilla, entregar documento covid-19 a la entrada y respetar las medidas covid-19.
- A la salida, comunicará su marcha al personal de control de acceso.

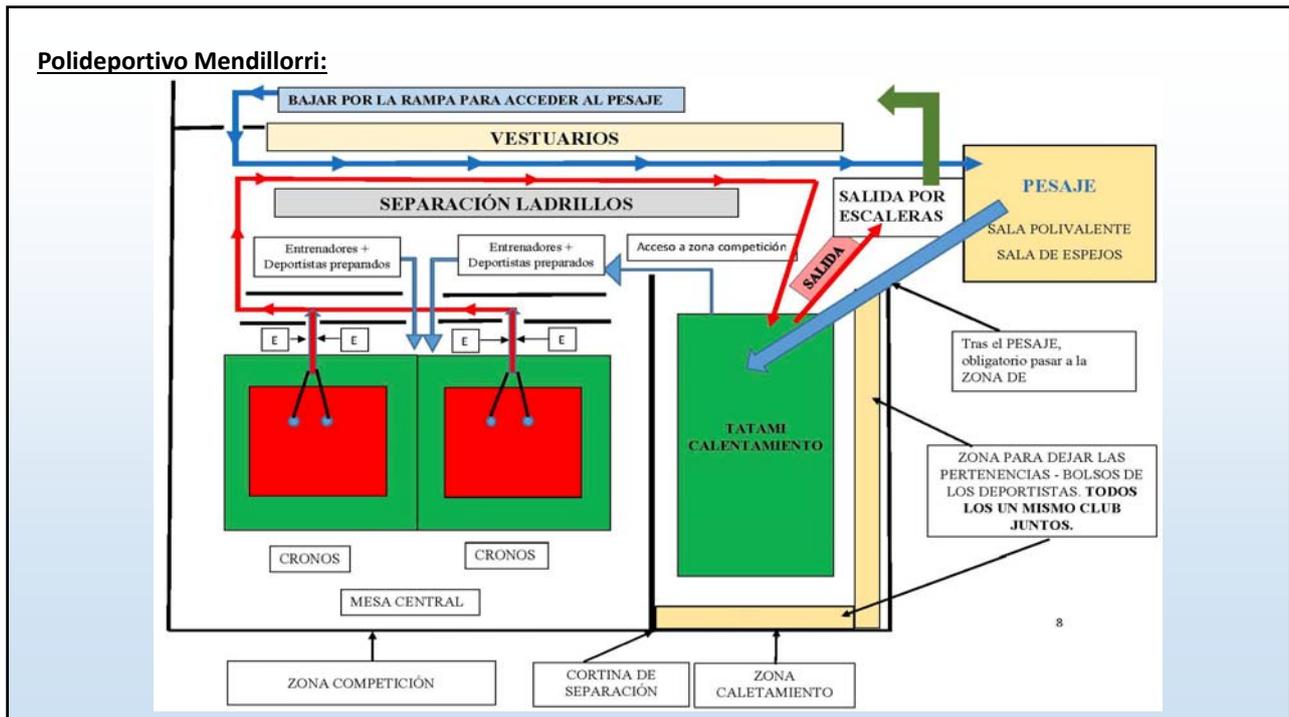


PUBLICO – SEGUNDO ENTRENADOR: .

CATEGORÍAS ALEVÍN Y BENJAMÍN:

- Se permite la presencia de público – **UN ACOMPAÑANTE POR DEPORTISTA**, que permanecerá en todo momento en las gradas
- Además de la presencia del público, se permite la entrada de un segundo entrenador o delegado por club y por bloque de competición, que permanecerá en todo momento en las gradas. Solo podrá bajar a cancha en el momento que se le solicite tras producirse una situación accidentada.
- Entregar documento covid-19 a la entrada.
- En ambos deberán sentarse en la silla que lleva el nombre de su club, llevar la mascarilla en todo momento, y respetar las medidas covi-19.
- No está permitido comer ni desplazarse por las gradas.
- A la salida, comunicará su marcha al personal de control de acceso.
- Una vez que haya salido, no podrá volver a entrar.
- Se reunirá con su familiar fuera de la instalación.





POR TU SALUD
Y POR LA SALUD DE
TODOS, AGRADECEMOS
UN COMPORTAMIENTO
RESPONSABLE.

